

Textförklaring till kartan på föregående sida. Läs mer i skriften om TavelSJöleden!

- | | |
|--|--|
| 1 Hamptjärnsberget  | 24 TavelSJön  |
| 2 Tjälamark  | 25 1745-års lappmarksväg |
| 3 Tjälamarksberget | 26 Hemberget  |
| 4 Tjälamarksbäcken (Lillbäcken) | 27 Dragtjärnen, Dragtjärnsberget |
| 5 Heden | 28 Rik högörtsflora mellan Kassjövägen och Vallberget |
| 6 Kullabäcken | 29 Strandvallar |
| 7 Högklinten | 30 StortavelSJön, ursprungligen Stortaveltjänn  |
| 8 Kullavägen/Lappmarksvägen | 31 LilltavelSJön, ursprungligen Lilltaveltjänn |
| 9 Kulla (förr låg här krogen Kulla) | 32 Kodräparhölje |
| 10 Rättberget  | 33 Vallberget  |
| 11 Piparbölesjön | 34 Vallbergsgrottan  |
| 12 Salomonsbesök | 35 TavelSJöberget  |
| 13 Vindelälvsåsen | 37 Torrberget  |
| 14 Tombolo – grusrygg som förbinder en ö med fastlandet | D Vännforsinfarten  |
| 17 Hissjön  | 38 Långforsen i Vindelälven; friluftsområde med vandringsleder |
| 18 Axelmyrberget – gott exempel på hur havet slipat berget i olika former | 39 Selet med stig till utsiktstornet på Selsknösen  |
| 19 Offerstensberget | 40 Vännforsens naturreservat  |
| 20 Lillsjöberget | 41 Rönnbäck, f.d. militärläger  |
| 21 Haddingen  | |
| 22 Krogberget  | |
| 23 Hadden  | |

Umeå
REGIONEN

Mer information:

Umeå Turistbyrå 090 – 16 16 16
Umeå Fritid 090 – 16 16 00
Internet: www.umea.se/friluftsliv



Bra fiskemöjligheter i flera sjöar efter TavelSJöleden.

Turistbyrån eller Umeå Fritid kan lämna besked om var du köper fiskekort.

Produktion: Umeå Fritid • Text: Rabbe Sjöberg m. fl. • Foto och form: Bengt-Åke Jonasson • 2013 • www



Foto från StortavelSJön

TavelSJöleden

En 39 km lång vandringsled mellan Regementet i Umeå och V. Vännfors via TavelSJöberget och Torrberget.



Tavelsjöleden

bjuder på många naturupplevelser som tallmoar, bäckar och sjöar, ovanliga växter, grottor och höga berg med fantastiska utsikter.

Tavelsjöbergets **35** högsta topp når 284 m över havet – en av de högsta punkterna i Umeå kommun. Håll ögonen öppna och kameran beredd när du ser Tavelsjön – *du kanske får syn på Tavelsjösjödjuret!*

Besök **utsiktstornet på Vallberget 33** ett berg som passar väl också för bergsklättring! Vallbergsgrottan strax intill.

Du hittar lätt i terrängen med hjälp av ledmarkeringar. Rastplatser underlättar för dig när du vill ta en fikapaus. Möjligheter till bad finns i Hissjön eller i Tavelsjön vid Sundlingska gården, Sand **C**.

Fantastisk utsikt över Tavelsjön från Tavelsjöberget!



Hamptjärnsberget – Hamptjärnsstugan **1**

Tavelsjöleden passerar Hamptjärnsberget. Tre vindskydd/grillstugor finns här. Stuga 2 har rullstolsramp. Vintertid prepareras skidspåren. Hamptjärnsstugan, som kan hyras, är öppen söndagar en period under hösten och söndagar under skidsäsongen. Upplysningar: Friluftsförbundet, tel. 090 – 12 14 20, Turistbyrå 090 – 16 16 16.

Sundlingska gården vid Sand **C**

Sommar- & vinterservering • Bad • Bangolf • Båtuthyrning • Fiskekort • Vindskydd. Upplysningar: Turistbyrå 090 – 16 16 16.

Torrbergsstugan **37**

Vindskydd • Rastplats • Servering under skotersäsongen • Skidspår • Torrbergsstugan kan hyras för grupplagi. Upplysningar: Umeå Fritid, tel. 090 – 16 16 00.

Långforsen strövmråde **38**

Tavelsjöleden ansluter till Vindelälvsleden i Vännfors. Långforsen är en av de längsta forsarna i Vindelälven. På en sträcka av 3 km faller vattnet nästan 16 m. Inom området hittar du fina rastplatser.

Vännforsens naturreservat **40**

är ett stycke vacker norrländsk natur i all sin vilda skönhet vid Vindelälven.



Tavelsjöleden är den hel-dragna röda linjen på kartan.

Andra anslutningsstigar är dragna med röd streckad linje.